



### Testablauf:

- Die Teilnehmer starten den Test bei Kegel B.
- Auf Anweisung des Audiosignales müsst Ihr in Richtung Kegel C laufen (dieser muss vor dem Piepton erreicht werden) und kehrt wieder zurück sofort zu Kegel B zurück (dieser muss ebenfalls vor dem Piepton erreicht werden).
- Sobald Kegel B erreicht ist, haben alle Teilnehmer eine 10-sekündige Erholungsphase, in der Sie von Kegel B zu Kegel A und dann zurück zu Kegel B joggen/ gehen oder rennen.

FIBA LEVELS	SPEED LEVELS	SHUTTLE NO.	SPEED (KM/H)	DISTANCE	TIME
1	5	1	10	40	0:24
2	9	1	12	80	0:46
3	11	1	13	120	1:07
4	11	2	13	160	1:29
5	12	1	13,5	200	1:49
6	12	2	13,5	240	2:10
7	12	3	13,2	280	2:31
8	13	1	14	320	2:51
9	13	2	14	360	3:11
10	13	3	14	400	3:31
11	13	4	14	440	3:52
12	14	1	14,5	480	4:12
13	14	2	14,5	520	4:32
14	14	3	14,5	560	4:51
15	14	4	14,5	600	5:11
16	14	5	14,5	640	5:31
17	14	6	14,5	680	5:51
18	14	7	14,5	720	6:11
19	14	8	14,5	760	6:31
20	15	1	15	800	6:51
21	15	2	15	840	7:10
22	15	3	15	880	7:30
23	15	4	15	920	7:50
24	15	5	15	960	8:09
<b>25*</b>	<b>15</b>	<b>6</b>	<b>15</b>	<b>1000</b>	<b>8:29</b>
26	15	7	15	1040	8:48
27	15	8	15	1080	9:08
28	16	1	15,5	1120	9:27
29	16	2	15,5	1160	9:47
<b>30**</b>	<b>16</b>	<b>3</b>	<b>15,5</b>	<b>1200</b>	<b>10:06</b>

\* Voraussetzung: 2. Regionalliga

\*\* Voraussetzung: 1. Regionalliga / EVA D

Diejenigen Schiedsrichter\*Innen, die den FIBA-Test nicht bestehen oder disqualifiziert wurden, haben die Möglichkeit auf eigene Kosten den Konditionstest beim RLN-Schiedsrichterwart oder einer von ihm benannten Person bis spätestens **15.10.2025** zu wiederholen. Sollte bis dahin kein FIBA-Test erfolgreich absolviert sein, werden diese Schiedsrichter\*Innen nicht in der 2.Regionalliga eingesetzt und verlieren ihre Kaderzugehörigkeit in der 2.RL und gehören nur noch dem Kader der Oberliga an.

### **3. NACHHOLEN VOM KONDITIONSTEST**

Für Schiedsrichter, die wegen Verletzung oder Krankheit den Konditionstest auf dem Lehrgang nicht ablegen können, gilt der Test als nicht bestanden. Sie haben die Wiederholungsmöglichkeit wie oben unter Punkt 2 beschrieben.

### **4. MONATLICHER REGELTEST**

Während der laufenden Saison **sind alle Schiedsrichter und Stamm-Coaches** verpflichtet, einen monatlichen Regeltest zu absolvieren, welche in den Bundes- und Regionalligen zum Einsatz kommen. Generell steht der Test vom **1. eines Monats bis zum 14. eines Monats bis 23:40 Uhr zur Verfügung.** **(Achtung: der Test wird geschlossen um 23:59 Uhr)**

Für die Ablegung des Tests sind die Schiedsrichter, Kommissare und SR-Coaches selbst verantwortlich!

Alle Personen, welche nicht in der BBL zum Einsatz kommen, müssen den Test auf der DBB-eigenen Plattform <https://dbb.triagonal.net/> absolvieren. Falls die Schiedsrichter, Kommissare und SR-Coaches den Test nicht ablegen bzw. nicht bestehen (mehr als 30% Fehler), erfolgen folgende Sanktionen durch die KV:

1. Verstoß in der laufenden Saison:	Verwarnung durch den KV
1. Wiederholungsfall in der laufenden Saison:	Absetzung von einem BL-/RL-Spiel
2. Wiederholungsfall in der laufenden Saison:	Absetzung von allen BL-/RL- Spielen bis zum Ende der laufenden Saison.